

Gamble Scramble

Warning Signs of Problem Gambling:

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Absent | <input type="checkbox"/> Bet | <input type="checkbox"/> Chasing |
| <input type="checkbox"/> Debt | <input type="checkbox"/> Dishonesty | <input type="checkbox"/> Fixation |
| <input type="checkbox"/> Guilty | <input type="checkbox"/> Impulsive | <input type="checkbox"/> Irritable |



Responsible Gambling Tips:

- set a budget and stick to it;
- gamble for entertainment, not to increase your income;
- balance gambling with other forms of entertainment;
- set money and time limits when gambling.

Don't hesitate to contact us if you start:

- being preoccupied with gambling;
- spending increasing periods of time gambling;
- spending increasing amounts of money;
- "chasing losses".

**Gambling information line:
1-800-461-1234**



New Brunswick Addiction Centres

Contact us for free, confidential information:

Bathurst
350 rue St. George St.
547-2086

Edmundston
62 rue Queen St.
735-2092

Miramichi
1780 rue Water St.
778-6111

Saint John
416 rue South Bay St.
674-4300

Campbellton
53 rue Gallant St.
789-7055

Fredericton
65 rue Brunswick St.
453-2132

Moncton
125 chemin Mapleton Rd.
856-2333

Tracadie-Sheila
400 rue des Hospitalières St.
394-3615

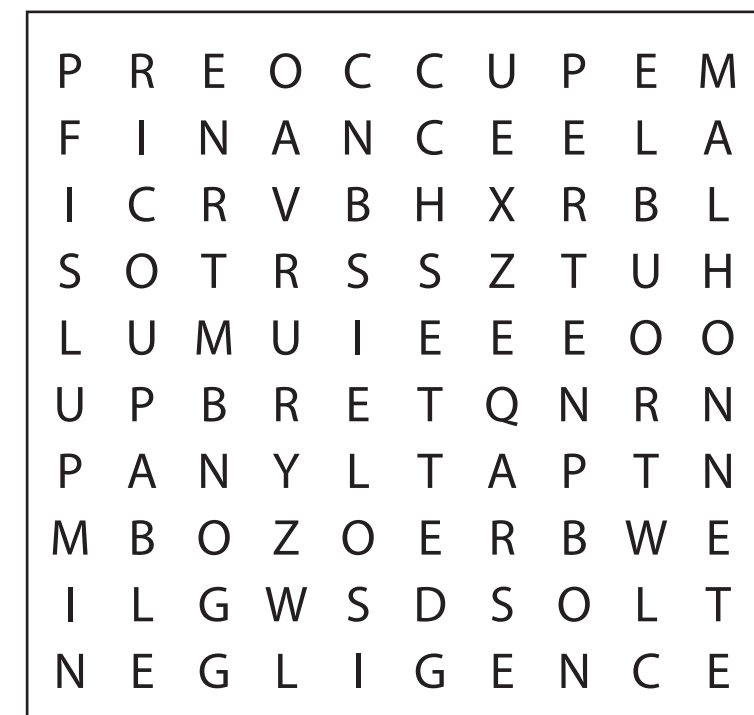
Centres de traitement des dépendances du Nouveau-Brunswick

Appelez-nous pour obtenir de l'information confidentielle et gratuite :

Mots pêle-mêle

Signes avant-coureurs d'un problème de jeu :

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Absent | <input type="checkbox"/> Impulsif | <input type="checkbox"/> Coupable |
| <input type="checkbox"/> Irritable | <input type="checkbox"/> Perte | <input type="checkbox"/> Trouble |
| <input type="checkbox"/> Négligence | <input type="checkbox"/> Finance | <input type="checkbox"/> Malhonnête |



Trucs pour jouer de façon responsable :

- fixez-vous un budget et respectez-le;
- jouez pour le plaisir et non pour augmenter votre revenu;
- faites un équilibre entre le jeu et les autres formes de divertissement;
- déterminez la somme et le temps maximums que vous voulez consacrer au jeu.

N'hésitez pas à nous téléphoner si vous commencez à :

- avoir des préoccupations par rapport au jeu;
- consacrer de plus en plus de temps au jeu;
- dépenser des sommes d'argent toujours plus élevées;
- chercher à vous refaire.

**Ligne d'information sur le jeu compulsif :
1 800 461-1234**