



La santé publique, le cadre bâti, et le transport

Cristin Muecke

Médecin-hygiéniste de la santé

Le 13 juin 2012

Aperçu

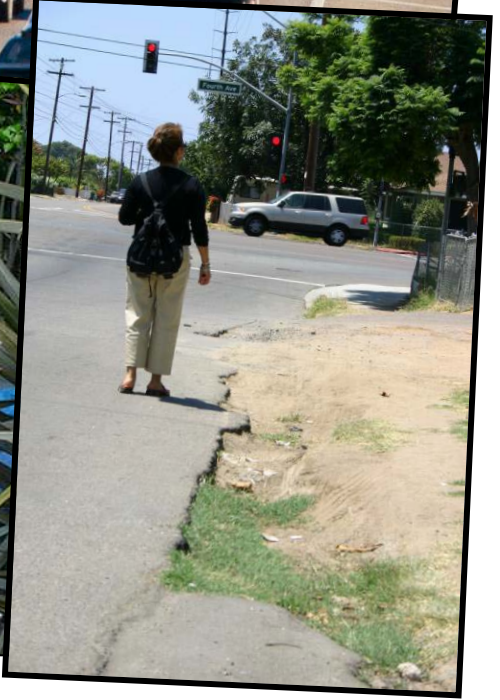
- Qu'est-ce que le cadre bâti et pourquoi est-il important pour les professionnels de la santé publique?
- Impact de le cadre bâti sur la santé
- Une perspective de la santé publique sur le transport communautaire



Qu'est-ce le cadre bâti?

- Ensemble des ouvrages et éléments construits par l'homme qui constituent nos villes et villages
- Ça peut être des grandes zones urbaines, de l'aménagement rural ou de l'espace personnel
- Lieux intérieurs et extérieurs



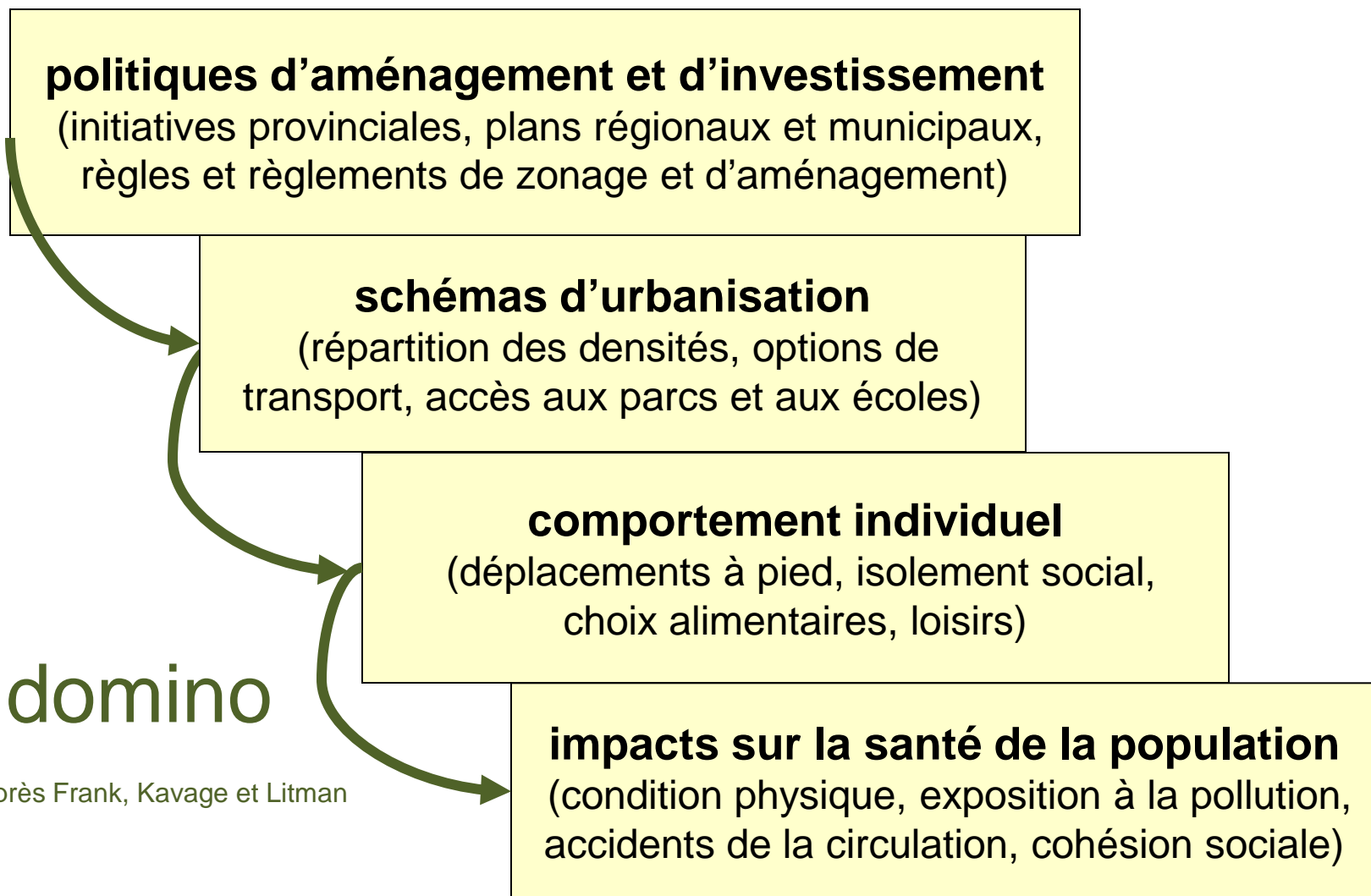




Pourquoi les cadres bâtis sont-ils importants pour les professionnels de la santé publique?

- Les maladies chroniques et les blessures constituent une menace tant pour la santé publique que pour notre système universel de soins de santé.
- La promotion de modes de vie sains ne suffit pas. Il faut également agir sur les effets du *cadre bâti*.
- Les professionnels de la santé publique et de l'aménagement partagent la responsabilité de promouvoir des environnements qui favorisent la santé publique.

Comment la conception et l'aménagement affectent-ils la santé?



Plusieurs aspects de l'aménagement influent sur la santé à court et à long terme

- accessibilité des bâtiments, programmes et services
- blessures causées par des éléments du cadre bâti mal conçus ou mal entretenus
- inclusion sociale et santé mentale
- activité physique, transports et loisirs
- qualité de l'air intérieur et extérieur
- qualité de l'eau
- sécurité des aliments
- bruit



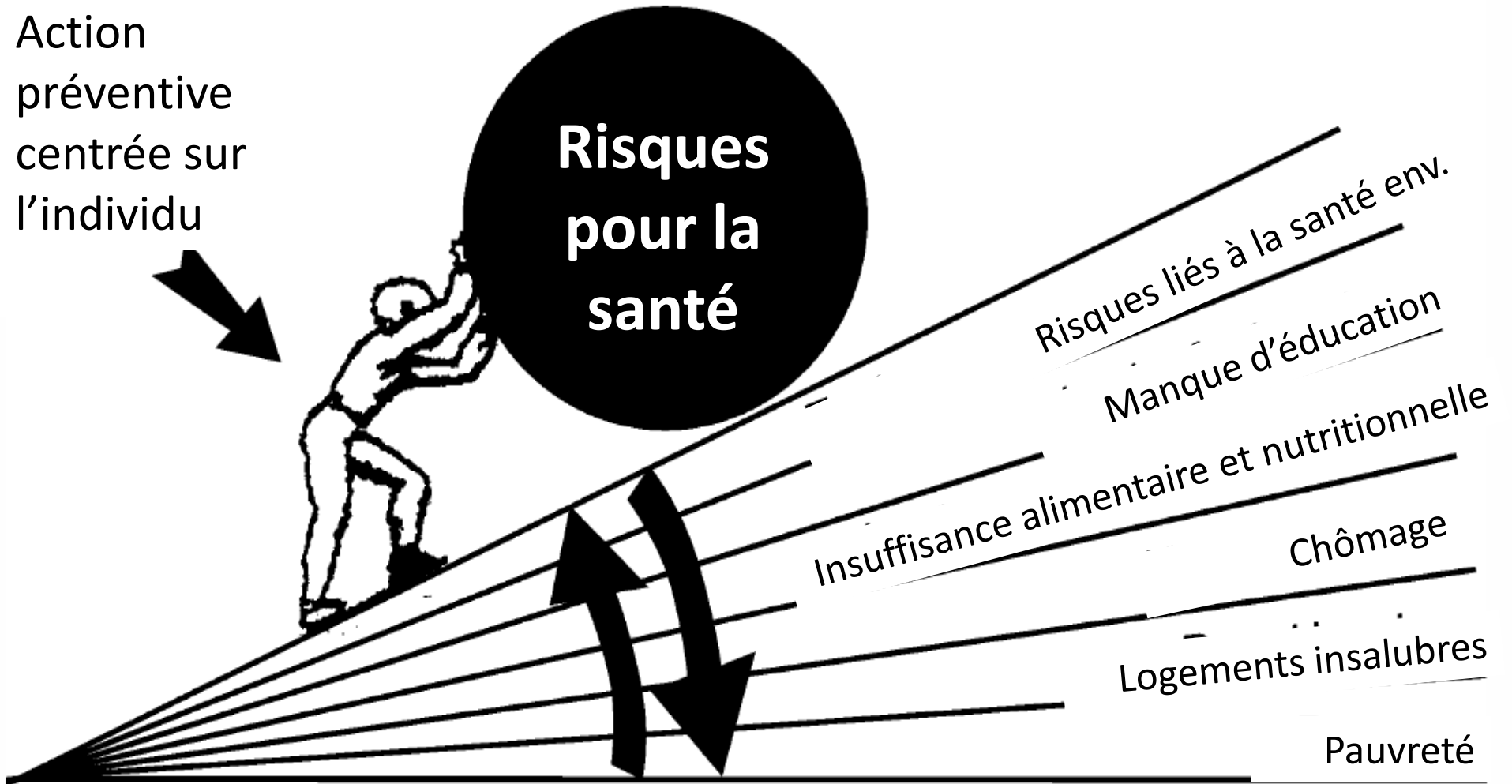
Assurer l'accès et l'inclusion pour améliorer la santé

- La solitude et l'isolement sont toxiques.
- Les relations sociales peuvent favoriser la santé.
- Les gens intégrés dans des réseaux sociaux solides :
 - vivent plus longtemps,
 - ont moins de maladies cardiaques,
 - sont moins déprimés et consomment moins d'alcool et de drogues,
 - comptent moins de mères adolescentes,
 - sont globalement en meilleure santé.



L'action individuelle peut réduire l'impact des risques sanitaires, mais les facteurs socioéconomiques rendent la tâche plus difficile


Action préventive centrée sur l'individu



Source : d'après *Making Partners: intersectoral action for health*.

Quel est le lien entre la santé publique et les transports?

- Le transport est un problème de santé publique:
 - L'activité physique et l'obésité
 - L'utilisation des terres, le cadre bâti
 - La sécurité du public
 - Pollution de l'air
 - Équité
 - Accessibilité



Les gens adorent leurs voitures, mais détestent la circulation!

- Les automobiles sont un facteur important en matière de politique des transports - mais c'est un mode de transport exigeant et coûteux , avec des répercussions sur les routes et l'environnement
- Fournir plus d'options pour se déplacer aide à garder les routes sécuritaires et en bon état, à réduire la pollution de l'air et la congestion de la circulation, et à créer un environnement plus sain
- Plus d'options peut rendre les déplacements plus faciles, plus pratiques et plus abordables pour tout le monde : conducteurs, cyclistes et piétons
- Avec plus d'options, les gens iront davantage à l'extérieur, seront plus actifs et auront plus de possibilités d'intégrer l'exercice dans leur vie quotidienne

Planification – transport collectif

- Nous offre une possibilité d'être créatif et de penser à de nouvelles façons de concevoir nos systèmes de transport
- Fournir diverses options de déplacement constitue un investissement en santé communautaire - et une communauté saine permet d'économiser de l'argent

Transport communautaire

- Buts du transport communautaire :
 - Investissement dans les soins de santé préventifs
 - Donner aux gens plus d'options de déplacement et alléger la pression sur les budgets des ménages
- Alléger la circulation sur nos rues et nos routes, ce qui signifie moins de maux de tête et des conditions plus sûres pour les conducteurs sur la route
- Rendre la conduite, l'équitation, le vélo et la marche plus pratiques.

La collaboration est indispensable

Ces problèmes complexes nécessitent le leadership des acteurs suivants :

- associations communautaires
- urbanistes
- promoteurs
- ingénieurs
- architectes
- élus
- professionnels de la santé publique



Questions

